



Fons ter Keurs Osteopaat DO-MRO

OSTEOPATHIE

De oorzaak van een klacht staat centraal bij de osteopaat. De praktijk leert dat de oorzaak vaak op een andere plaats zit dan waar symptomen zich manifesteren. Zo kan chronische rugpijn ontstaan uit spanningen in de voet of schedel of uit een ander deel van de wervelkolom. Ook kan rugpijn veroorzaakt worden door problemen van de organen, bijvoorbeeld de nieren. De osteopaat onderzoekt daarom niet alleen de plaats waar de pijn zit, maar ook alle andere plaatsen waar bewegingsverlies is. Hij zal vervolgens aan het werk gaan om het bewegingsverlies te herstellen. Dit gebeurt met doorgaans zachte manipulaties. Evenals de acupunctuur is osteopathie een holistische geneeswijze. Het lichaam is een eenheid. Is het lichaam gezond dan houden de verschillende systemen elkaar prima in evenwicht. Door een ongeval, ziekte of operatie kan dit evenwicht verstoord raken; dit merkt de osteopaat aan bewegingsverlies op verschillende niveaus. Door de beweeglijkheid te herstellen zullen de meeste klachten verdwijnen.

Osteopathie kan o.a. helpen bij:

- *chronische rugpijn, nek- en schouderklachten*
- *migraine en hoofdpijn*
- *uitstralende pijn in armen of benen*
- *slechte darmwerking, buikpijn en obstipatie*
- *huilbaby's*
- *kinderen met uiteenlopende klachten zoals buikpijn, onrust, slapeloosheid en incontinentie.*

OSTEOPATHIE EN DARMKRAMPJES BIJ BABY'S

Ongeveer negentig procent van het huilen bij baby's tussen de 0 en 3 maanden wordt veroorzaakt door darmkrampjes. Binnen 3 maanden verdwijnen deze kolieken, als de darmen rijp genoeg zijn, spontaan. Minder frequente oorzaken van het huilen in deze leeftijdscategorie zijn reflux(spugen), koemelkallergie, spanning in nek en schedel(ten gevolge van de bevalling) en nog wat sporadisch voorkomende pathologische toestanden, zoals inklemmende hernia's (navel-en liesbreukjes). De meeste breukjes veroorzaken echter geen klachten bij de baby's.

Als een baby op de 3 ergste dagen in een week meer dan 3 uur huilt + jengelt(over 24 uur) dan is er sprake van een huilbaby. Dan is het van belang om hulp te zoeken bij een osteopaat.

Normaal huilgedrag ligt rond de anderhalf uur op de 3 ergste dagen.

DARMKRAMPJES:

Infantiele kolieken(de medische term voor krampjes bij baby's) komt zeer frequent voor in onze contreien. In Nederland tussen de 17 en 20 procent van alle geboortes. In Scandinavië ligt dat percentage nog hoger(23 procent) rond de evenaar komt dit probleem nauwelijks voor.

Een hormonale disbalans speelt waarschijnlijk een grote rol bij de kolieken. Bij bloedanalyses vindt men bij huilbaby's een verhoging in het gehalte van de hormonen motiline en serotonine.

Beide hormonen hebben een stimulerend effect op de darmen. Als de darmen onrijp zijn gaat de baby o.a. meer motiline produceren met de bedoeling de darmen te stimuleren. Te veel motiline geeft dus krampen.

Daarnaast wordt tussen de 0 en 3 maanden het hormoon melatonine nog niet (voldoende)geproduceerd. Melatonine(het dag- en nachthormoon) heeft een ontspannend effect op de darmen. Na 3 maanden gaat de baby steeds meer melatonine produceren, krijgt daardoor een beter dag- en nachtritme, maar ook de darmen voelen bij baby's, die ouder zijn dan 3 maanden, veel meer ontspannen aan. De krampen verdwijnen spontaan.



Fons ter Keurs

OSTEOPATHIE EN DARMKRAMPJES:

Door middel van osteopathie worden de darmen ontspannen. Dit heeft een gunstig effect op de krampjes, waarschijnlijk doordat het motilinegehalte afneemt. Ook de baby zelf ontspant tijdens de behandeling. Een of twee behandelingen is veelal voldoende om de krampen tot normaal te reduceren. Deze unieke benadering over het ontstaan en behandelen van darmkrampjes is ontwikkeld door, Fons ter Keurs.

VOLKOMEN VEILIG :

De behandeling is absoluut onschadelijk, het is zelfs prettig voor de baby.



